



# Gesundheitsakademie Ortenau

Vortragsreihe des Ortenau Klinikums  
**2. Halbjahr 2024**



## EINTRITT FREI. IHRE SPENDE HILFT!

Informationen zu unseren  
Spendenprojekten finden Sie  
auf den Seiten 28–30  
in diesem Programm.

[ortenau-klinikum-spenden.de](http://ortenau-klinikum-spenden.de)  
[gesundheitsakademie-ortenau.de](http://gesundheitsakademie-ortenau.de)





Dieter W. Schleier

# OKapp

## die App des Ortenau Klinikums

**Liebe Ortenauerinnen und Ortenauer,**

die OKapp ist Ihr digitaler Wegweiser durch das Ortenau Klinikum. Sie bietet Informationen wie beispielsweise die Kontaktdaten der Notaufnahmen, den Fachklinik-Finder, Informationen zu Service-Angeboten und zu Besuchszeiten.

Zudem finden Sie dort unsere Patientenzeitschrift Ortenau Gesundheitswelt – immer griffbereit auf Ihrem Smartphone. Außerdem finden Sie alle Veranstaltungen der Gesundheitsakademie Ortenau und der Vortragsreihe „Leben Krebs Leben“ mit aktuellen Daten und eventuellen Terminänderungen.

All diese Angebote sind für Sie kostenfrei – wir freuen uns über Ihre finanzielle Unterstützung, denn nicht alle Leistungen, die das Ortenau Klinikum zum medizinischen und seelischen Wohl der ihm anvertrauten Patienten erbringen möchte, werden von den Kostenträgern finanziert. Mehr über unsere Spendenprojekte erfahren Sie auf den Seiten 28 bis 30. Oder besuchen Sie unsere Website [ortenau-klinikum-spenden.de](http://ortenau-klinikum-spenden.de).

Ihr  
**Dieter W. Schleier**  
Leiter Stabsstelle Unternehmens-  
kommunikation und Fundraising  
Ortenau Klinikum



**IHRE  
SPENDE  
HILFT**

Hier geht's  
zur OKapp:





Dr. Peter Kraemer

## **Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Patientinnen und Patienten,**

körperliche und seelische Gesundheit sind unser kostbarstes Gut. Deshalb sind fundiertes Wissen und umfangreiche Informationen zu Gesundheitsthemen besonders wichtig – sie bieten Orientierung, sowohl bei Erkrankungen und deren Heilungsprozessen als auch bei der Prävention.

Ich freue mich, dass wir auch für das Jahr 2024 wieder eine medizinische Vortragsreihe mit kompetenten Expertinnen und Experten anbieten können. Mein Dank gilt allen Referierenden, unseren Veranstaltungspartnern sowie den Volkshochschulen und Selbsthilfegruppen in der Ortenau.

Ich lade Sie herzlich ein, unsere Veranstaltungen zu besuchen und damit auch die Gelegenheit zu nutzen, sich mit unseren Referierenden über Gesundheitsfragen auszutauschen.

Ihre Teilnahme ist kostenfrei, wir freuen uns über Spenden an die Kinderklinik oder die Krebsberatungsstelle Ortenau. Informieren Sie sich dazu auf den Seiten 28 bis 30.

Ihr

**Dr. Peter Kraemer**

Medizinischer Vorstand Ortenau Klinikum

# **Adressen/Veranstaltungsorte**

## **ORTENAU KLINIKUM Achern**

Vorträgsraum im Personalwohnheim I, 1. OG,  
Am Klinikum 2  
77855 Achern

## **ORTENAU KLINIKUM Lahr**

Klosterstraße 19  
77933 Lahr

## **ORTENAU KLINIKUM Offenburg-Kehl**

Betriebsstelle Offenburg Ebertplatz  
Ebertplatz 12  
77654 Offenburg

Betriebsstelle Offenburg St. Josefsklinik  
Weingartenstraße 70  
77654 Offenburg

## **MEDICLIN Staufenburg Klinik**

Burgunderstraße 24  
77770 Durbach

## **Bürgersaal im Rathaus Achern**

Am Markt 10  
77855 Achern

## **Kultur-Café Kehl**

Am Läger 12  
77694 Kehl

## **Bürgerhaus Ringsheim**

Denkmalstraße 16  
77975 Ringsheim

## **Altes Rathaus Rust**

Karl-Friedrich-Straße 7  
77977 Rust

# **Veranstalter: Ortenau Klinikum**

## **Ihr Ansprechpartner:**

### **Dieter W. Schleier**

Leiter Unternehmenskommunikation  
und Fundraising Ortenau Klinikum

📞 0781 472-8300

✉️ dieter.schleier@ortenau-klinikum.de

**www.ortenau-klinikum-spenden.de**

Weitere Informationen zur Gesundheitsakademie  
Ortenau finden Sie auf unserer Internetseite:

**www.gesundheitsakademie-ortenau.de**

## **Veranstaltungspartner**

### **Volkshochschulen**

Wir danken den Volkshochschulen und Selbsthilfegruppen in der Ortenau für die partnerschaftliche Zusammenarbeit bei der Planung und Durchführung unserer Vortragsveranstaltungen.



### **Onkologisches Zentrum Ortenau**

Das Onkologische Zentrum Ortenau (OZO) ist ein von der Deutschen und der Baden-Württembergischen Krebsgesellschaft zertifiziertes Netzwerk stationärer und ambulanter Versorgungseinrichtungen am Ortenau Klinikum Offenburg-Kehl sowie am Ortenau Klinikum Lahr unter der Leitung von Priv.-Doz. Dr. Carsten Schwänen. Ziel dieser interdisziplinären und ganzheitlich ausgerichteten Zusammenarbeit ist die Versorgung von Tumorpatienten auf internationalem Niveau. Das Onkologische Zentrum ist Veranstalter der Informationsreihe „Leben Krebs Leben“.



**ONKOLOGISCHES  
ZENTRUM  
ORTENAU**

Leben. Krebs. Leben.

[www.onkologisches-zentrum-ortenau.de](http://www.onkologisches-zentrum-ortenau.de)

[www.lebenkrebsleben.de](http://www.lebenkrebsleben.de)

## Schlaganfall-Bustour 2024

**Montag, 09.09.2024, 10-16 Uhr**

Offenburg, Marktplatz

Aktion  
Schlag-  
anfall

**Dienstag, 10.09.2024, 10-15 Uhr**

Lahr, Schlossplatz

Herz-Kreislauf-Erkrankungen sind in Deutschland, noch vor Krebserkrankungen, für die häufigsten natürlichen Todesfälle verantwortlich. Deutlich mehr als 320.000 Menschen sterben jährlich an den Folgen von Herzinfarkten, Schlaganfällen und anderen Erkrankungen des Kreislaufsystems. In vielen Fällen könnten diese Erkrankungen aber durch gezielte Risikoerken-nung und Prävention verhindert werden.

Diese Aufgabe hat sich unter dem Motto „Risikofaktoren vermeiden - Lebensqualität erhöhen“ die Aufklärungsinitiative „Herzenssache Lebenszeit“ auf die Fahnen geschrieben, die mit ihrem roten Info-Bus durch ganz Deutschland tourt. Die Initiative wurde unter anderem in Zusammenarbeit mit der Deutschen Schlaganfall-Gesellschaft (DSG) durch das Unter-nehmen Boehringer Ingelheim ins Leben gerufen. Der Info-Bus wird in diesem Jahr in Offenburg und in Lahr Halt machen. Unterstützt wird die Aktion vor Ort durch Spezialisten und Fachärzte des Ortenau Klinikums Offenburg-Kehl sowie des Ortenau Klinikums Lahr.



**HERZENSSACHE  
LEBENSZEIT**  
schlaganfall + diabetes

# **Chronische Schmerzen und multimodale Schmerztherapie: Rückenmarkstimulation oder Behandlung von Kopfschmerzen und Migräne**



**Dienstag, 10.09.2024, 19 Uhr**

Ortenau Klinikum Lahr, Personalcafeteria

Die meisten Menschen kennen gelegentliche Kopf- oder Rückenschmerzen. Wenn Schmerzen aber permanent auftreten, also chronisch sind, werden Sie zur beeinträchtigenden Dauerqual. Die Lebensfreude, die Arbeit und das private Umfeld leiden darunter. Oft fokussieren sich Betroffene zu sehr auf den Schmerz und nehmen erst spät professionelle Hilfe von spezialisierten Ärzten und Selbsthilfegruppen in Anspruch. Das Schmerzzentrum Ortenau ist eine hochspezialisierte Einrichtung, die sich ausschließlich um das Symptom Schmerz und die chronische Schmerzerkrankung bei Betroffenen kümmert. In unserer Schmerzambulanz betreuen und behandeln wir jährlich ca. 900 Patienten.

**Dr. Ingo Schilk**, Chefarzt Klinik für Schmerztherapie,  
Ortenau Klinikum Lahr

---

## **Atemnot – eine Visite bei COPD-Patienten**



**Dienstag, 17.09.2024, 19 Uhr**

Kulturcafé in Kehl

Der Vortragsabend klärt in layenverständlicher Form über das Krankheitsbild der COPD als häufigste Folgeerkrankung des Nikotinkonsums und verstärkter Feinstaubbelastung auf. Um was für eine Erkrankung handelt es sich? Wie häufig ergeben sich welche Folgen, welche Erscheinungsbilder? Welche weiterführenden Untersuchungen haben bei der Diagnostik Stellenwert und wie wird therapiert?

**Dr. Stefan Hambrecht**, Chefarzt Innere Medizin, Kardiologe, Pneumologe, Intensiv- und Notfallmediziner, Ortenau Klinikum in Kehl

## Krankenhaus-ABC – als Patient oder Patientin aktiv und sicher in die Klinik



**Dienstag, 24.09.2024, 19 Uhr**

Ortenau Klinikum in Offenburg  
St. Josefsklinik, Auditorium

Ein Krankenhausaufenthalt ist für viele Menschen eine Ausnahmesituation und mit vielen Ängsten und Sorgen verbunden. Umso wichtiger ist es, sich vorab darüber zu informieren, was einen Klinikaufenthalt besonders kennzeichnet und welche Möglichkeiten man selbst hat, den Aufenthalt positiv zu beeinflussen.

- Was erwartet mich als Patientin oder Patient im Krankenhaus?
- Wie kann ich mich auf den Klinikaufenthalt vorbereiten?
- Was kann ich selbst tun, um die Therapie zu unterstützen?

Ziel der Informationsveranstaltung ist es, Unsicherheiten, Sorgen und Ängste von Patienten und Angehörigen vor einem Krankenhausaufenthalt zu verringern und Vertrauen in Ärzte und Pflegefachpersonen aufzubauen.

Martin Huber von [www.klinikkompass.de](http://www.klinikkompass.de) wird unter anderem Informationen und praktische Strategien zu folgenden Fragen und Themen geben:

- Was kommt in die Krankenhaustasche?
- Welche Patientenrechte gibt es?
- Wie gelingt es, Stürze, Blutungen und Infektionen zu vermeiden?
- Wie wichtig ist der OP-Zeitpunkt?
- Welche Strategien helfen, Schmerzen zu lindern?
- Welche Hygienetipps sind sinnvoll?

Im Anschluss an den Vortrag besteht die Möglichkeit, Fragen zu stellen.

**Martin Huber**, Diplom Pflegepädagoge an der Akademie<sup>2</sup> für Pflege und Gesundheit

Diese Veranstaltung findet noch einmal statt am 14. November (siehe Seite 15).

Weitere Infos finden Sie auf [klinikkompass.de](http://klinikkompass.de)

# Moderne Strategien in der Früherkennung und Diagnostik bei Prostatakrebs

Leben  
Krebs  
Leben

**Donnerstag, 26.09.2024, 19 Uhr**

Ortenau Klinikum in Offenburg  
St. Josefsklinik, Auditorium

Die Diskussion um die Früherkennungsuntersuchung auf Prostatakrebs wird heute geprägt von vielen widersprüchlichen Meinungen. Welche modernen Ansätze und Strategien die Früherkennung erleichtern und welche zusätzlichen diagnostischen Möglichkeiten bestehen versucht dieser Vortrag zu beantworten.

**Dr. Sebastian Gerisch,** Oberarzt Urologie und Kinderurologie.  
Ortenau Klinikum in Offenburg Ebertplatz

---

## Lungenkrebs und Früherkennung – Telefonsprechstunde

Leben  
Krebs  
Leben

**Montag, 30.09.2024, 16–19 Uhr**

Wir freuen uns, Ihnen mitteilen zu können, dass das Ortenau Klinikum anlässlich des diesjährigen 27. Deutschen Lungentages eine besondere Telefonsprechstunde unter dem Motto „Patienten fragen, Experten antworten“ anbietet. Diese Veranstaltung findet am 30. September 2024 von 16 – 19 Uhr statt. Unsere Experten Philipp Thrull und Wolfgang Lipp stehen Ihnen in dieser Telefonsprechstunde zur Verfügung, um Ihre Fragen rund um die Lunge zu beantworten und Sie zu beraten.

📞 0781 472-2411 und 0781 472-2416

**Philipp Thrull,** Sektionsleiter Thoraxchirurgie,  
Ortenau Klinikum in Offenburg Ebertplatz

**Dr. Wolfgang Lipp,** Ltd. Oberarzt Department Kardiologie,  
Pneumologie, Angiologie, Akutgeriatrie, Intensivmedizin und  
Thoraxchirurgie am Ortenau Klinikum in Offenburg Ebertplatz

## Brustkrebs früh erkennen durch Selbstuntersuchung

Leben  
Krebs  
Leben

**Freitag, 04.10.2024, 16-17.30 Uhr**

Ortenau Klinikum in Offenburg Ebertplatz, Radiothek

Im geschützten Raum lernen die Teilnehmerinnen an einem Brustmodell Schritt für Schritt, ihre Brust selbst zu untersuchen. Regelmäßig praktiziert, sensibilisiert diese manuelle Methode für Veränderungen im Brustgewebe. Die Selbstuntersuchung ist ein wichtiger Bestandteil der Brustkrebs-Früh-erkennung. Bitte möglichst eine Matte und ein kleines Kissen mitbringen.

Anmeldungen unter ☎ 0781 472-3577 oder -3576

**Susann Gündel**, Gesundheits- und Krankenpflegerin für Onkologie, Pflegeexpertin für Brustkrebspatientinnen (Breast Care Nurse), Brustzentrum, Ortenau Klinikum in Offenburg Ebertplatz

---

## Krankenhaus-Aktiv-Kurs

Vortrag  
Klinikauf-  
enthalt

**Dienstag, 08.10.2024, 18 Uhr**

**Donnerstag, 10.10.2024, 18 Uhr**

**Dienstag, 15.10.2024, 18 Uhr**

**Donnerstag, 17.10.2024, 18 Uhr**

Ortenau Klinikum in Offenburg

St. Josefsklinik, Auditorium

Sie sind Patientin oder Patient und ein Krankenhausaufenthalt steht an? Oder Sie sind Angehörige/r oder einfach am Thema interessiert? Dann kommt dieser Kurs zur richtigen Zeit.

### Ausnahmesituation Krankhausaufenthalt

Ein Krankhausaufenthalt ist für viele Menschen eine Ausnahmesituation und große Herausforderung sowie mit vielen Ängsten verbunden. Es ist wichtig, bereits vorab darüber informiert zu sein, was einen Klinikaufenthalt besonders kennzeichnet und welche Möglichkeiten man selbst hat, aktiv mitzuwirken und dabei Ärzte und Pflegekräfte als Partner zu begreifen.

Inhalte und Themen auf Seite 11

## **Inhalte des Kurses:**

- Wie können sie sich auf den Klinikaufenthalt vorbereiten?
- Was können sie selbst tun, um den Genesungsprozess zu unterstützen?

## **Themen:**

### **Aktive Rolle – Mentale Stärke**

- Welche Rechte haben Patienten im Krankenhaus?
- Welche Strategien sind bei Sorgen/Ängsten hilfreich?
- Wer Sind Ihre Ansprechpartner und Patientenverbände?

### **Organisation**

- Was sollte vor einem Klinikaufenthalt organisiert werden?
- Was kommt in die Krankenhaustasche?
- Wie ist der Ablauf im Krankenhaus?

### **Gesundheitswissen**

- Wo finden Sie geprüfte Infos zu Gesundheit/Krankheiten und Medikamenten?
- Welche Medikamente sollten vor einer OP abgesetzt werden?
- Wie gelingt es Komplikationen, wie Stürze, Blutungen und Infektionen zu vermeiden?
- Welche Fragen sind bei der Visite zu klären?

### **Krankenhaus-Info-Tasche**

Am Ende des Kurses erhalten alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer eine Krankenhaus-Info-Tasche mit Broschüren, Checklisten, Kontaktdaten von Ansprechpartnern und kleinen Nützlichkeiten.

Anmeldungen unter ☎ 0781 472-304

**Martin Huber**, Diplom Pflegepädagoge an der Akademie<sup>2</sup> für Pflege und Gesundheit

Schirmherrin:

**Ingrid Fuchs**, Patientenfürsprecherin.

Weitere Infos finden Sie auf **klinikkompass.de**

## Aktion Lucia – Behutsam will ich dir begegnen

Leben  
Krebs  
Leben

**Mittwoch, 16.10.2024, 18 Uhr,**

Ortenau Klinikum in Offenburg St. Josefsklinik, Kapelle

Im Rahmen des Brustkrebsmonats Oktober veranstaltet die Ökumenische Klinikseelsorge am Ortenau Klinikum in Offenburg einen Gedenkgottesdienst. Der Gottesdienst unter dem Motto „Aktion Lucia – Behutsam will ich dir begegnen“ soll Raum geben zum Innehalten und Nachsinnen. Auch Männer sind zu dem Gottesdienst herzlich eingeladen.

### **Veranstalter:**

Ökumenische Klinikseelsorge, Ortenau Klinikum in Offenburg in Zusammenarbeit mit der Selbsthilfegruppe „Frauen mit Krebs“

---

## Infonachmittag Brustkrebs 2024

Leben  
Krebs  
Leben

**Montag, 21.10.2024, 16–19 Uhr,**

Ortenau Klinikum Lahr, Personalcafeteria

Das Team des Brustzentrums Lahr informiert Sie über wissenswerte Themen wie Mammografie-Screening, plastische Chirurgie, Physiotherapie und beantwortet Fragen rund um das Thema Brustkrebs.

### **Veranstalter:**

Brustzentrum Lahr

## Ikterus – wenn sich die Haut plötzlich gelb färbt

Dienstag, 22.10.2024, 18 Uhr

Kulturcafé in Kehl

Vortrag  
Innere  
Medizin

Die Leber als größtes Stoffwechselorgan des menschlichen Körpers nimmt lebenswichtige Funktionen wahr. Sie entgiftet den Organismus, verwertet mit der Nahrung aufgenommene Stoffe, stellt Energie daraus bereit, beteiligt sich am Immunsystem. Sie produziert und speichert die Gallenflüssigkeit, welche zur Fettverdauung dient. Kurzum, ohne Leber könnten wir nicht leben. Doch was passiert, wenn die Leber aus dem Takt gerät? Was passiert, wenn die Gallenwege verlegt sind? Was sind mögliche Ursachen? Wie werden sie behandelt?

**Dr. Michael Scholz**, Ltd. Oberarzt der Inneren Medizin, Ortenau Klinikum in Kehl

**Dr. Sonja Pilz**, Fachärztin für Innere Medizin und Gastroenterologie, Ortenau Klinikum in Kehl

---

## Schmerztherapie (Teilstationäre Psychotherapie)

Vortrag  
Schmerz-  
therapie

Dienstag, 22.10.2024, 18 Uhr,  
Ortenau Klinikum Lahr, Personalcafeteria

Der Vortrag klärt darüber auf, welche Patienten von einer teilstationären psychosomatisch-psychotherapeutischen Behandlung profitieren können. Dabei wird vermittelt, was die zentralen Inhalte der Behandlung sind und wie diese wirken. Außerdem wird die Einbettung des teilstationären Behandlungsangebots in die psychotherapeutische Versorgungslandschaft aufgezeigt.

**Marcel Klüber**, M. Sc. Psych. Ltd. Psychologischer Psychotherapeut, Ortenau Klinikum Lahr

## Notfälle im Säuglings- und Kleinkindalter

**Mittwoch, 23.10.2024, 16 Uhr**

Ortenau Klinikum in Offenburg Ebertplatz, Hörsaal 1



Der Facharzt für Kinderheilkunde und Jugendmedizin stellt in seinem Vortrag verschiedene Notfallmaßnahmen vor, die Eltern beispielsweise bei Atem- und Kreislaufproblemen ihres Säuglings ergreifen können. Zudem gibt er hilfreiche Hinweise zum Verhalten bei Bewusstseinsstörungen, Fieber, Atemstörungen oder Verletzungen von Säuglingen.

**Dr. Thomas Reinhartd**, Oberarzt Kinderklinik Ortenau,  
Ortenau Klinikum Offenburg-Kehl

---

## Infoabend Brustkrebs für Patienten, Angehörige und Interessierte



**Donnerstag, 24.10.2024, 19 Uhr**

Ortenau Klinikum in Offenburg  
St. Josefsklinik, Auditorium

Das Brustzentrum Offenburg stellt sich vor. Experten informieren und beantworten Fragen rund um das Thema Brustkrebs.

### **Veranstalter:**

Brustzentrum Offenburg

## Neue Wege bei der Behandlung von Myomen und Endometriose

**Donnerstag, 24.10.2024, 19 Uhr**

Rust, Altes Rathaus



Myome und Endometriose gehören zu den häufigsten gutartigen Veränderungen der Gebärmutter. Fast 40 Prozent der Frauen in Deutschland sind davon betroffen. Doch während Endometriose nicht immer Symptome verursacht und oft zufällig entdeckt wird, führen Schmerzen bei Betroffenen oft zu erheblichen Einschränkungen im Alltag. Im Anschluss können Fragen beantwortet werden.

**Dr. Juliane Farthmann**, Chefärztin Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe, Brustzentrum, Ortenau Klinikum Lahr

---

## Krankenhaus-ABC – als Patient oder Patientin aktiv und sicher in die Klinik



**Dienstag, 05.11.2024, 19 Uhr**

Ortenau Klinikum in Offenburg St. Josefsklinik, Auditorium

Ein Krankenhausaufenthalt ist für viele Menschen eine Ausnahmesituation und mit vielen Ängsten und Sorgen verbunden. Umso wichtiger ist es, sich vorab darüber zu informieren, was einen Klinikaufenthalt besonders kennzeichnet und welche Möglichkeiten man selbst hat, den Aufenthalt positiv zu beeinflussen.

Detaillierte Informationen siehe Seite 8.

## Vortrag im Rahmen der Herzwochen 2024:

### Volkskrankheit Herzschwäche



**Dienstag, 05.11.2024, 19 Uhr**

Ortenau Klinikum in Offenburg  
St. Josefsklinik, Auditorium

Herzschwäche betrifft viele Menschen und ist eine der häufigsten Erkrankungen in Deutschland. Patienten mit Herzschwäche sind teilweise in ihrem Alltag eingeschränkt und müssen häufiger ärztlich behandelt werden. Im Rahmen dieses Vortrages werden Ursachen und Folgen der Herzschwäche besprochen und unterschiedliche Behandlungsmöglichkeiten diskutiert.

**Prof. Dr. Philipp Diehl**, Chefarzt Department Kardiologie, Pneumologie, Angiologie, Akutgeriatrie, Intensivmedizin und Thoraxchirurgie am Ortenau Klinikum in Offenburg und Lahr

---

### Themenabend Schlafmedizin



**Dienstag, 12.11.2024, 18 Uhr**

Ortenau Klinikum in Offenburg  
St. Josefsklinik, Auditorium

Welche Schlafstörungen gibt es und was sind schlafbezogene Atemstörungen? Was sind die Ursachen und Folgen von Schlafstörungen? Welche Behandlungsmöglichkeiten gibt es? Was ist eine Maskentherapie? Was erwartet mich bei einem Aufenthalt im Zentrum für Schafmedizin? Mit dem Vortrag für Betroffene und Interessierte sollen das Wissen zum Thema Schlafstörungen erweitert und damit die Therapiebereitschaft und der Therapieerfolg gefördert werden.

**Dr. Bernhard Oehl**, Leiter des Zentrums für Schlafmedizin, Facharzt für Neurologie, Ortenau Klinikum in Offenburg  
St. Josefsklinik

**Dr. Annette Hille**, Somnologin, Ortenau Klinikum in Offenburg  
St. Josefsklinik

**Dr. Philipp Reif**, Oberarzt am Zentrum für Schlafmedizin, Facharzt für Neurologie, Ortenau Klinikum in Offenburg  
St. Josefsklinik

# November

**Vortrag im Rahmen  
der Herzwochen 2024:**

## Herzschwäche – was kann man dagegen tun?



**Dienstag, 12.11.2024, 19 Uhr**

Ringsheim, Bürgerhaus

Herzschwäche betrifft viele Menschen und ist eine der häufigsten Erkrankungen in Deutschland. Patienten mit Herzschwäche sind teilweise in ihrem Alltag eingeschränkt und müssen häufiger ärztliche behandelt werden. Im Rahmen dieses Vortrages werden Ursachen und Folgen der Herzschwäche besprochen und unterschiedliche Behandlungsmöglichkeiten diskutiert.

**Prof. Dr. Philipp Diehl,** Chefarzt Department Kardiologie, Pneumologie, Angiologie, Akutgeriatrie, Intensivmedizin und Thoraxchirurgie am Ortenau Klinikum in Offenburg und Lahr

---

**Vortrag im Rahmen  
der Herzwochen 2024:**

## Herzstillstand



**Dienstag, 19.11.2024, 18 Uhr**

Kulturcafé in Kehl

Eine Patientin oder ein Patient mit einem plötzlichen Herz-Kreislaufstillstand verstirbt innerhalb weniger Minuten, wenn nicht sofort Wiederbelebungsversuche eingeleitet werden und damit die Zeit bis zum Eintreffen des Rettungsteams überbrückt wird. Im Zentrum der Maßnahmen steht die Herzdruckmassage, die in dem Vortrag in Theorie und Praxis vorgestellt wird. Auch der Umgang mit dem Defibrillator wird erklärt und geübt.

**Dr. Christiane Scholz,** Ärztin, Ortenau Klinikum in Kehl

**Vortrag im Rahmen  
der Herzwochen 2024:**

## **Herzschwäche – was kann man dagegen tun?**

**Donnerstag, 21.11.2024, 19 Uhr**

Bürgersaal/Rathaus am Markt in Achern

Herzschwäche betrifft viele Menschen und ist eine der häufigsten Erkrankungen in Deutschland. Patienten mit Herzschwäche sind teilweise in ihrem Alltag eingeschränkt und müssen häufiger ärztlich behandelt werden. Im Rahmen dieses Vortrages werden Ursachen und Folgen der Herzschwäche besprochen und unterschiedliche Behandlungsmöglichkeiten diskutiert.

**Dr. Christian Reimling,** Ltd. Oberarzt Medizinische Klinik,  
Ortenau Klinikum Achern



## **Refluxerkrankungen und Brennen in der Speiseröhre**

**Dienstag, 26.11.2024, 19 Uhr**

Ringsheim, Bürgerhaus

Die Refluxkrankheit ist die häufigste gutartige Erkrankung des Magen-Darm-Trakts weltweit. Durch krankhaften Rückfluss (Reflux) von Magensäure in die Speiseröhre kann hier eine Schleimhautentzündung entstehen. In dem Vortrag werden die Diagnose- und Therapiemöglichkeiten dieser weitverbreiteten Erkrankung vorgestellt.

**Dr. Werner Lindemann,** Chefarzt Klinik für Viszeral-, Gefäß- und Thoraxchirurgie sowie Urologie, Ortenau Klinikum Lahr



## Moderne Tumorthерапie 2024

**Mittwoch, 27.11.2024, 18 Uhr**

Ortenau Klinikum Lahr, Personalcafeteria

Leben  
Krebs  
Leben

Moderne Tumorthерапie ist interdisziplinär und erfordert die Zusammenarbeit verschiedener Spezialisten für Therapie und Diagnostik. Bewährte Behandlungsverfahren werden mit neuartigen Therapieverfahren und Medikamenten kombiniert.

**Dr. Oliver Schmah**, Sektionsleiter Lahr, Klinik für Hämatologie, Onkologie und Palliativmedizin, Ortenau Klinikum Lahr

---

## Diagnose Krebs – was muss ich jetzt wissen?

Leben  
Krebs  
Leben

**Donnerstag, 28.11.2024, 18 Uhr**

Ortenau Klinikum in Offenburg

St. Josefsklinik, Auditorium

Mit der Diagnose Krebs treten bei Betroffenen und Angehörigen viele Fragen auf. Vielfach spielen Themen eine Rolle, die nicht unmittelbar zum Krankheitsgeschehen gehören, wie zum Beispiel Ernährung, psychologische Betreuung, Angebote der alternativen Medizin und soziale Hilfen. Zu diesen und weiteren Themen erhalten Neuerkrankte und deren Angehörige von Experten relevante Informationen. Im Anschluss ist ausreichend Zeit für persönliche Fragen an die Referenten und die Vertreter der Selbsthilfegruppen.

**Oncologisches Zentrum Ortenau** in Kooperation mit dem Ambulanten Therapiezentrum für Hämatologie und Onkologie, Offenburg und der MediClin Staufenburg Klinik Durbach

# Ausblick 2025

## Der Graue Star

**Dienstag, 22.01.2025, 19 Uhr,**

Ortenau Klinikum in Offenburg

St. Josefsklinik, Auditorium



Eine Linsentrübung (oder „der graue Star“ bzw. die „Katarakt“) betrifft irgendwann jeden von uns – man muss nur alt genug werden. Über die Entstehung, Symptome und Behandlungsmöglichkeiten gibt der Vortrag von Prof. Mayer für Betroffene und interessierte Menschen verständliche Informationen an die Hand.

**Prof. Dr. Christian Steffen Mayer,** Chefarzt Augenklinik,  
Ortenau Klinikum in Offenburg St. Josefsklinik

---

## Demenzerkrankungen und normaler Rückgang geistiger Leistungen im Alter



**Dienstag, 11.02.2025, 19 Uhr,**

Ortenau Klinikum in Offenburg St. Josefsklinik, Auditorium

Infolge der zunehmenden Zahl alter Menschen nimmt auch die Zahl von Demenzerkrankungen zu. Der Vortrag stellt die wichtigsten Demenzerkrankungen, ihr Diagnose und Behandlung dar, und geht auf den normalen Rückgang geistiger Leistungen ein, den jeder Mensch im Rahmen des Alterns erfährt.

**Prof. Dr. Klaus Schmidtko,** Ltd. Abteilungsarzt Neurogeriatrie, Ortenau Klinikum in Offenburg Ebertplatz

# Wege der Achtsamkeit – Formen der Meditation kennenlernen

Unterstützt vom Regionalen Schmerzzentrum Ortenau sowie von der Fachklinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie.

**Sehr geehrte Damen und Herren,**

auch zu früheren Zeiten berichteten Menschen, dass alles schnelllebiger werden würde (z. B. schon S. Freud vor 100 Jahren). Auch wir erleben unsere Zeiten meist hektisch. Über die sozialen Medien sind wir außerdem vielfältigst in Kontakten und ständig erreichbar. Während der Covid-19-Pandemie kamen über die verschiedenen Medien oft negative und verunsichernde Informationen hinzu. Auch hat die Pandemie bei vielen Menschen zu körperlichen und seelischen Belastungen beigetragen oder diese verstärkt. Die aktuelle politische Lage mit Kriegen sowie die Klimakrise verursachen zudem bei vielen Menschen Gefühle von Bedrohung und Hilflosigkeit. Vor diesem Hintergrund ist das Achtsamkeitsangebot des Ortenau Klinikums mit dem Fokus auf resiliente Faktoren sehr hilfreich.

Auch in den Fachgebieten der Psychosomatischen Medizin und Psychotherapie und in der Schmerzmedizin stellen Achtsamkeitsangebote eine sinnvolle Ergänzung anderer psychotherapeutischer Verfahren dar. Sie helfen, „nach Innen zu hören“ und die Wahrnehmung des eigenen Körpers und Geistes zu stärken. Dies ist gerade in unseren Zeiten von größter Bedeutung – sowohl im therapeutischen Kontext als auch im ganz normalen Lebensalltag.

Wir wünschen uns, dass die Veranstaltungen reichlich Zuspruch erfahren und zur seelischen Gesundheit in schwierigen Zeiten beitragen.

Ihre

**Prof. Dr. Andreas Joos**, Chefarzt der Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Ortenau Klinikum Lahr

**Dr. Ingo Schilk**, Chefarzt der Klinik für Schmerzmedizin, Regionales Schmerzzentrum Ortenau, Ortenau Klinikum Lahr

# **Partner der Achtsamkeitsreihe**

**Grußworte von Prof. Dr. phil. Stefan Schmidt, Leiter der Sektion Systemische Gesundheitsforschung Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Universitätsklinikum Freiburg:**

„Die Praxis der Achtsamkeit ist in aller Munde. Achtsamkeit scheint ein Heilmittel für alles zu sein. Dieser Eindruck kommt vielleicht daher, dass die fast immer gleiche Achtsamkeitspraxis in sehr vielen Lebensbereichen gewinnbringend angewandt werden kann. Sie kann uns helfen in einem betriebsamen Alltag zur Ruhe zu finden, sie kann uns helfen mit schwierigen Emotionen und Lebenslagen umzugehen, sie kann uns helfen mit uns selbst besser in Kontakt zu kommen und sie kann uns helfen in einer von Informationen und Aufgaben überflutenden Gesellschaft eine innere Haltung, Ruhe und Bezogenheit zu finden.“

Nun haben nicht nur Patient:innen einen vollen Alltag und erleben viel Leidvolles, den Behandler\*innen im Klinikum Ortenau geht es oft nicht anders. Eigentlich sind die Perspektiven sogar ziemlich ähnlich. Daher haben wir vom Universitätsklinikum Freiburg Achtsamkeitsprogramme für Ärzt\*innen entwickelt und diese in zwei Studien am Ortenau Klinikum auch durchgeführt. Begleitet wurde dies von Vorträgen und Workshops. Die Veränderungen durch diese Programme konnten aber nicht nur die Ärzt\*innen spüren, sie haben sich gleichsam in das Klinikum hineingewebt. Denn auch Kolleg\*innen und behandelte Patient\*innen berichteten so manche Veränderungen.

So ist es das Ziel unserer Arbeit, Freiräume, Momente der Stille und Bezogenheit, und eine zugewandte liebevolle Haltung in der Medizin zu mehren. In diesem Sinne wünschen wir allen Teilnehmenden an den hier ausgeschriebenen Programmen, dass Sie in mannigfacher Weise von diesen Veranstaltungen profitieren.“



## Schirmherrin

**Sehr geehrte Damen und Herren,  
liebe Patientinnen und Patienten,  
liebe Mitarbeiterinnen und  
Mitarbeiter,**

sehr gerne unterstütze ich die Übungsreihe „Wege der Achtsamkeit – Formen der Meditation kennenlernen“. Diese bieten wir bereits seit 2011 an, sowohl für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Ortenau Klinikums als auch für unsere Patientinnen und Patienten sowie für die interessierte Öffentlichkeit. Damit wollen wir zum Ausdruck bringen, dass wir als Krankenhaus ein Ort der Begegnung zwischen Menschen sind, nämlich denen, die medizinische und pflegerische Hilfe suchen, und denen, die darin ausgebildet sind, eine professionelle Gesundheitsversorgung zu leisten. Als Patientenfürsprecherin weiß ich von meiner ehrenamtlichen Tätigkeit am Ortenau Klinikum Offenburg-Kehl, dass es wünschenswert ist, dass beide Gruppen füreinander Wertschätzung aufbringen und pflegen – das braucht Raum zur Begegnung. Die Meditation, die gemeinsame Übung der Achtsamkeit und Stille, ist dafür eine ideale Möglichkeit. Wir üben gemeinsam zu schweigen und unseren Körper zu entspannen und dabei die Gedanken zur Ruhe kommen zu lassen. Im Anschluss an die Übung gibt es immer auch Gelegenheit zum gemeinsamen Gespräch – sehr gerne auch mit mir.

Ich freue mich über Ihre rege Teilnahme und den persönlichen Austausch mit Ihnen vor Ort!

Ihre

**Ingrid Fuchs**

Schirmherrin Gesundheitsakademie Ortenau

---

## Ihr Ansprechpartner für die Achtsamkeitsveranstaltungen:

**Dieter W. Schleier**

Leiter Unternehmenskommunikation, Ortenau Klinikum

📞 0781 472-8300

✉️ dieter.schleier@ortenau-klinikum.de

# Meditation und Achtsamkeit

Die Teilnahme ist kostenfrei,  
alle Termine sind in sich abgeschlossen.

## Geleitete Zen Meditation im Sitzen und Gehen

Übung  
Zen-Meditation

Bei der Meditation besteht die Grundübung im achtsamen Verweilen im Augenblick, ein Spüren von Innen und Außen, ein Gewahrwerden von Gedanken und Vorstellungen, die wir loslassen durch Hinwendung auf einen Fokus, beispielsweise auf das Gehen oder den Atem, der nicht gemacht wird, der da ist ...

**Dieter W. Schleier,** Leiter Zentrale Unternehmenskommunikation Ortenau Klinikum, Mediator und NLP-Coach, Anleiter Zen-Meditation, Schüler von Benediktinerpater und Zen-Meister Willigis Jäger (†), Kontemplationslehrer Via Integralis

### Termine 2024

**Mittwoch, 02.10.2024, 17-18.30 Uhr**

Ortenau Klinikum in Offenburg, St. Josefsklinik, Auditorium

**Mittwoch, 04.12.2024, 17-18.30 Uhr**

Ortenau Klinikum in Offenburg, St. Josefsklinik, Auditorium





## **Geleitete Zen Meditation im Sitzen und Gehen in Ringsheim**

**Dieser Kurs findet an weiteren Terminen in Zusammenarbeit mit der VHS Lahr, Außenstelle Ringsheim/Rust, statt:**

**Donnerstag, 18.30–19.30 Uhr:  
12.09., 26.09., 10.10., 24.10., 07.11., 21.11., 05.12., 19.12.2024,  
09.01. 2025, danach weiter in 14-tägigem Rhythmus**  
Ringsheim, Bürgerhaus, Dachgeschoss

Die Teilnahme ist kostenfrei, jeder  
Termin ist in sich abgeschlossen.  
Anmeldung über Esther Dixa/VHS Lahr  
✉ [esther@dixa.de](mailto:esther@dixa.de)

# Meditation und Achtsamkeit

Die Teilnahme ist kostenfrei,  
alle Termine sind in sich abgeschlossen.

## Jian Kang Dao – Achtsamkeit in der Bewegung

Übung  
Achtsam-  
keit

Kleine Bewegungsformen aus dem Qi Gong und dem Tai Chi sollen dabei helfen, die innere Mitte zu finden und zu stärken sowie achtsam zu entspannen.

**Dr. Johannes Sauter**, niedergelassener Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Tai-Chi-Lehrer (nach DDQT – Deutscher Dachverband für Qi Gong und Tai Chi)

### Termine 2024

**Mittwoch, 06.11.2024, 17-18.30 Uhr**

Ortenau Klinikum in Offenburg, St. Josefsklinik, Auditorium



# Meditation und Achtsamkeit



## Kursangebot der VHS Offenburg

Anmeldungen für die Kurse der VHS Offenburg  
telefonisch unter **0781 9364-200**  
oder auf der Website **www.vhs-offenburg.de**

---

### Autogenes Training und lockere Bewegung

**ab Montag, 23.09.24, 17.15–18.15 Uhr**

**8 Termine, Kursgebühr: 69 €**

Bewegungsatelier 6, Weingartenstraße 34b, 77654 Offenburg  
Kurs-Nr. 242301020

---

### Qigong – Acht kostbare Übungen

**ab Mittwoch, 02.10.24, 18–19.30 Uhr**

**8 Termine, Kursgebühr: 68 €**

Unterrichtsgebäude der VHS Offenburg  
Amand-Goegg-Straße 2–4, 77654 Offenburg  
Kurs-Nr. 242301121

---

### Lachyoga

**ab Mittwoch, 06.11.24, 17.15–18.15 Uhr**

**6 Termine, Kursgebühr: 42 €**

Unterrichtsgebäude der VHS Offenburg  
Amand-Goegg-Straße 2–4, 77654 Offenburg  
Kurs-Nr. 242301640

---

### Feldenkrais

**ab Samstag, 30.11.24, 16–17.10**

**6 Termine, Kursgebühr: 63 €**

Unterrichtsgebäude der VHS Offenburg  
Amand-Goegg-Straße 2–4, 77654 Offenburg  
Kurs-Nr. 242301031

---

Das komplette Programm der VHS Offenburg finden Sie online:  
**www.vhs-offenburg.de/programm/gesundheitsbildung**



# IHR TEAM DER KREBSBERATUNGS- STELLE

**Liebe Leserinnen und Leser,**

eine Krebserkrankung bringt neben körperlichen Beschwerden und Veränderungen seelische Belastungen und praktische Schwierigkeiten mit sich. Die veränderte Situation betrifft dabei auch die Menschen, die der erkrankten Person nahestehen. Das Team der Krebsberatungsstelle Ortenau bietet professionelle Beratung und Unterstützung an. Für die Aufrechterhaltung dieses Angebots muss das Ortenau Klinikum mittels Spenden einen Teil der Personalkosten aufbringen, der nicht umfänglich von den Krankenkassen und vom Land Baden-Württemberg getragen wird.



Ingrid Fuchs

**Deshalb bitten wir Sie um Spenden  
für Ihre Krebsberatungsstelle Ortenau  
und bedanken uns bereits im Voraus  
herzlichst für Ihre Unterstützung.**

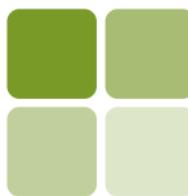
Ihre

**Ingrid Fuchs**

Patientenfürsprecherin und Schirmherrin  
Fundraising Ortenau Klinikum



IHRE  
SPENDE  
HILFT



KREBS  
BERATUNGS  
STELLE  
ORTENAU

- Psychoonkologische Beratung
- Beratung zu sozialrechtlichen Themen
- Einzel-, Paar- oder Familiengespräche
- Persönlich, telefonisch oder online (Videotelefonie)
- Individuell, kostenfrei, vertraulich

#### **Krebsberatungsstelle Ortenau**

Haupteingang St. Josefsklinik, Ebene 0  
Weingartenstraße 70, 77654 Offenburg

Weitere Informationen über die Krebsberatungsstelle  
Ortenau finden Sie auf unserer Internetseite:

**[krebsberatung-ortenau.de](http://krebsberatung-ortenau.de)**



Schnell und einfach mit paypal spenden:

**[ortenau-klinikum.de/paypal/](http://ortenau-klinikum.de/paypal/)**

Ihre Angabe zum Verwendungszweck:

Spende Krebsberatung Nachname Vorname



Unsere Bankverbindung finden Sie auf unserer Website.  
Falls Sie eine Spendenbescheinigung wünschen, sprechen  
Sie uns bitte an. Unsere Kontaktdaten finden Sie hier:

**[ortenau-klinikum-spenden.de](http://ortenau-klinikum-spenden.de)**



Mauritia Mack

**Sehr geehrte Damen und Herren,  
liebe Ortenauerinnen und Ortenauer,**

der Neubau der Kinderklinik  
Ortenau soll bis zum Jahr 2030 bezugs-  
fertig sein. Das ärztliche und pflege-  
rische Team der Kinderklinik Ortenau  
wünscht sich für seine kleinen Patienten  
eine besonders kindgerechte Ausstat-  
tung, beispielsweise hochwertige Spielflächenkonzepte,  
die sichtbar sind und der Klinik einen freundlichen Cha-  
rakter verleihen. Dies wird nicht von der Krankenhaus-  
finanzierung gefördert, deshalb bitten wir Sie um Ihre  
Spenden für Ihre neue Kinderklinik Ortenau. Vielen Dank!

Ihre

**Mauritia Mack**

Europa-Park, Schirmherrin der Kinderklinik Ortenau



**PayPal**

**IHRE  
SPENDE  
HILFT**

Schnell und einfach mit paypal spenden:

**[ortenau-klinikum.de/paypal/](https://www.ortenau-klinikum.de/paypal/)**

Ihre Angabe zum Verwendungszweck:

Spende Neubau Kinderklinik Nachname Vorname

Unsere Bankverbindung finden Sie auf unserer Website.

Falls Sie eine Spendenbescheinigung wünschen,

sprechen Sie uns bitte an.

Unsere Kontaktdaten finden Sie hier:

**[ortenau-klinikum-spenden.de](https://www.ortenau-klinikum-spenden.de)**



**KINDERKLINIK  
ORTENAU**